

レクリエーション
 デイサービスの8月のレクリエーションの1つをご紹介します。夏らしくスイカを利用したゲームです。



皆様、高得点を出そうと集中され、テーブルが白熱していました。



テイヤ祭り



テイヤ祭りは、「夏祭り」にパフェを提供しました。炭坑節を踊り、ラムネと職員特製パフェを食べて頂きました。感染対策のため、いつもとは違う夏祭りでしたが、「楽しかった」とのお声も頂きました。



百寿のお祝い&敬老の日



9月20日「敬老の日」のお祝いを行いました。おやつに紅白まんじゅうを頂き、皆様の長寿をお祝いさせて頂きました。今年度は、施設内で3名の利用者様が「百寿」を迎えられました。



夏祭り
 地域密着特養はやまでは、8月15日「お誕生日会」と「夏祭り」を開催しました。誕生祝のご利用者には



は「レインボーカラーのかき氷」、またヨーヨー釣りなどをしていただきました。



かき氷屋さん
 7月の猛暑日、特養3階では、「かき氷」をおやつでいただきました。抹茶味の氷にバナナ



アイスと桃を添えて・・・暑い日にピッタリのおやつでした。



ワナギちうし



地域密着はやまでは、暑い夏を乗り切るために「鰻ちうし」を召し上がって頂きました。



久しぶりの鰻に皆様喜んでおられました。

ホームページのリニューアル完了

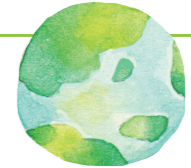


homepageが完成しました。「ブログ」も更新しております。ぜひ一度、ご覧になって下さい。

<http://www.villa.or.jp>

フィリピンを知ろう No.5

フィリピンの世界遺産



ロクサンお薦め

1. フィリピンのバロック様式教会群(文化遺産/1993年登録)



ルソン島の「パオアイ教会」「サンアグスチン教会」「サンタ・マリア教会」、パナイ島の「ミアガオ教会」の4つが世界文化遺産に登録。

2. フィリピン・コルディリエーラの棚田群(文化遺産/1995年登録)



ルソン島に広がる大規模な棚田。2,000年以上にわたってイフガオ族に継承されてきた農耕技術が評価され登録。

3. ビガンの歴史地区(文化遺産/1999年登録)



ルソン島にあり、16世紀のスペイン統治時代につくられた街並みがそのまま残る地区。

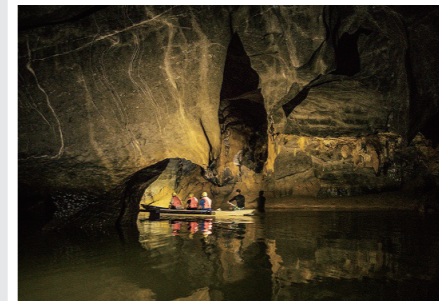
ミラお薦め

4. トゥバッタハ岩礁自然公園(自然遺産/1993年登録)



パラワン島から南東へ約180km沖合にある。東南アジア最大級の巨大な珊瑚礁がある。

5. プエルト・プリンセサ地下河川国立公園(自然遺産/1999年登録)



手つかずの自然が残るパラワン島セント・ポール国立公園内にある地底川と洞窟。

6. ハミギタン山地野生生物保護区(自然遺産/2014年登録)



ミンダナオ島南東部、ダバオ・オリエンタル州にある森林保護区。絶滅危惧種を含む1,380種の動植物が生息。